



Parasites

Preguntas frecuentes

¿Se deben notificar las infestaciones por piojos en la cabeza?

La mayoría de los departamentos de salud no piden que se notifiquen las infestaciones por piojos. Sin embargo, puede beneficiar a los demás si se notifica a las enfermeras escolares, los padres de familia y otras personas si ha habido un contacto con piojos de la cabeza.

No estoy de acuerdo con la política de mi escuela sobre los piojos en la cabeza, ¿pueden hacer algo al respecto los CDC?

Los CDC no establecen las políticas locales de salud pública. Las juntas directivas de las escuelas son las que fijan las políticas escolares sobre los piojos de la cabeza. Puede haber casos en que los departamentos de salud tengan lineamientos que se refieran a políticas escolares sobre los piojos. Verifique si su departamento de salud local o estatal ofrece este tipo de recomendaciones.

Los datos científicos actuales no respaldan la revisión generalizada en las aulas de clase para detectar piojos en la cabeza, ya que no consideran que es una medida eficaz ni económicamente razonable para reducir las infestaciones por piojos en los estudiantes. Tampoco recomiendan las políticas de "no liendres", que requieren la eliminación total de las liendres como condición para que un estudiante pueda volver a la escuela. Las escuelas no deben enviar a su casa a los estudiantes a los que se les diagnostiquen piojos; estos deben retornar a sus hogares al final de la jornada escolar para que sean tratados y volver a clases al día siguiente. No se recomienda excluir de las escuelas a los niños que tienen piojos en la cabeza.

[Inicio de la página](#)

¿Los piojos de la cabeza transmiten enfermedades?

Los piojos de la cabeza no deben considerarse una amenaza médica o de salud pública. No se conocen casos de transmisión de enfermedades por estos piojos, aunque pueden ser molestos porque causan picor y quitan el sueño. A veces, el picor puede hacer que la persona se rasque demasiado, lo que haría más probable una infección secundaria de la piel.

[Inicio de la página](#)

¿Los piojos de la cabeza se pueden transmitir al compartir cascos deportivos o auriculares?

Los piojos de la cabeza se propagan más frecuentemente a través del contacto directo con el cabello de la persona infestada. Puede haber una transmisión por el contacto con objetos inanimados o pertenencias personales, pero esto no es muy común. Los piojos de la cabeza están especialmente adaptados para adherirse al cabello humano. A estos parásitos se les dificulta fijarse a superficies suaves o resbalosas como el plástico, el metal, las pieles sintéticas lustradas y otros materiales similares.

[Inicio de la página](#)

¿Pueden propagarse los piojos de la cabeza por las pelucas o las extensiones de cabello?

Los piojos de la cabeza y sus huevos (liendres) mueren poco tiempo después de su separación del hospedador humano. Los piojos adultos sobreviven poco más de un día si no están en una cabeza humana para alimentarse de su sangre. Las ninfas (piojos jóvenes) solo sobreviven algunas horas si no parasitan en un ser humano. Las liendres (huevos de los piojos) generalmente mueren si permanecen una semana afuera de un hospedador humano y no pueden eclosionar a una temperatura menor a la que hay en el área cercana al cuero cabelludo. Por estas razones, existe un riesgo extremadamente mínimo de transmisión de piojos a través de una peluca o una extensión de cabello, si han pasado 48 horas desde que la usó una persona infestada de piojos.

[Inicio de la página](#)

¿Pueden propagarse los piojos al nadar?

Existe evidencia de que los piojos de la cabeza pueden sobrevivir debajo del agua durante varias horas, pero que no es probable que se transmitan a través del agua de una piscina. Se ha observado que los piojos de la cabeza se adhieren firmemente al cabello humano y no se sueltan si su hospedador se sumerge en el agua. Los niveles de cloro de una piscina no matan a los piojos de la cabeza.

Los piojos de la cabeza pueden propagarse a través de las toallas u otros artículos que hayan estado en contacto con el cabello de la persona infestada, aunque este tipo de transmisión no es muy común. A los niños se les debe enseñar a no compartir toallas, cepillos para el cabello y artículos similares, ya sea en el área de la piscina o en los vestidores.

Algunos tratamientos para los piojos de la cabeza pueden ser menos eficaces si se nada o se lava el cabello 1 o 2 días después de la aplicación del medicamento. Si tiene preguntas, consulte con su proveedor de cuidados médicos o su departamento de salud.

[Inicio de la página](#)

Esta página fue revisada el: 18 de octubre de 2016